



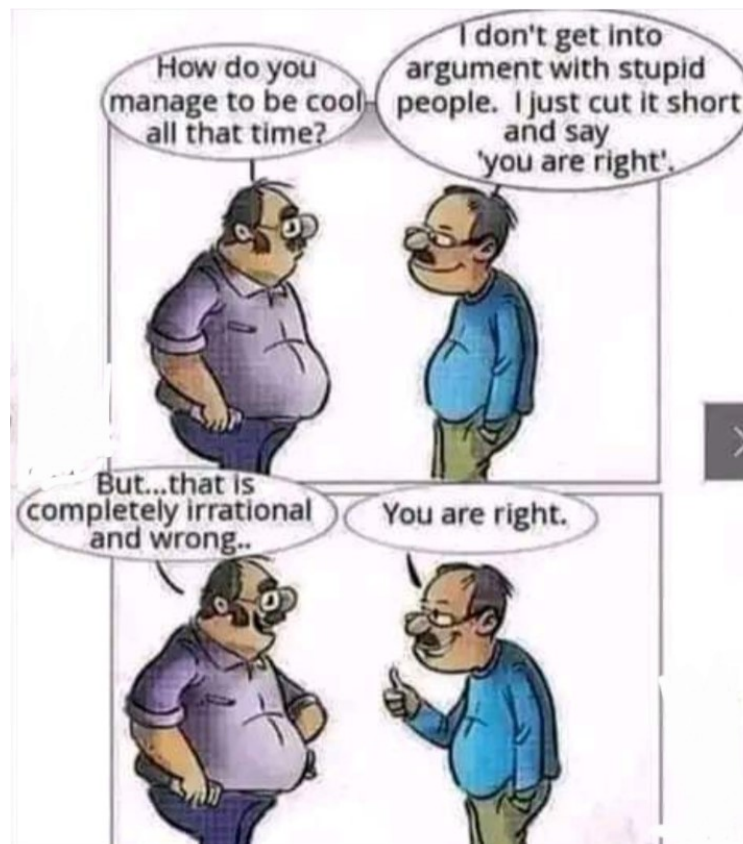
**Starkes Auftreten statt starker Fäuste!**



- **Selbstbehauptung und Deeskalation am Arbeitsplatz**
- **Das Seminar dauert ca. 2 Stunden und wird bei einer Gruppengröße ab 15 Personen bei Ihnen im Haus durchgeführt**
- **Die Teilnehmenden werden motiviert, eigene Konfliktsituationen oder Ängste zu schildern**
- **Ein kostenloses Angebot der Polizei Bremen**



# Kommunikation





**Bietet meine Inneneinrichtung  
Gegenstände, die als Wurfgeschosse  
genutzt werden können?**

**Wie ist mein  
Büro  
eingrichtet?**



**Habe ich die  
Möglichkeit, bei  
Gefahr zu  
flüchten?**

**Darf ich meinen  
Arbeitsplatz bei  
Gefahr verlassen?**

**Wie kann ich meiner  
Kollegin / meinem  
Kollegen in einer  
Notsituation helfen?**



**Wie verhalte ich mich bei einem Überfall?**

**Worauf sollte ich beim Umgang mit Geld achten?**



**Wie verhalte ich mich bei aggressiven Kunden?**



**Wie sicher ist  
mein Arbeitsweg?**

**Sollte ich mich besser  
bewaffnen?**

**Darf ich  
mich  
wehren?**



**Wie schütze ich mich?**

**Wie kann ich  
anderen Personen  
helfen?**



**Darf und sollte ich eine  
Anzeige bei der Polizei  
erstatten?**

**Wer kann mir nach  
einer Tat helfen?**



**Was für Rechte habe  
ich als Opfer?**



**Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!**

