

Exoskelette für die Pflege

AGNES-DOROTHEE GREINER

07. NOVEMBER 2024



**Alte Rembertschule -
Bildungszentrum**
BREMER HEIMSTIFTUNG

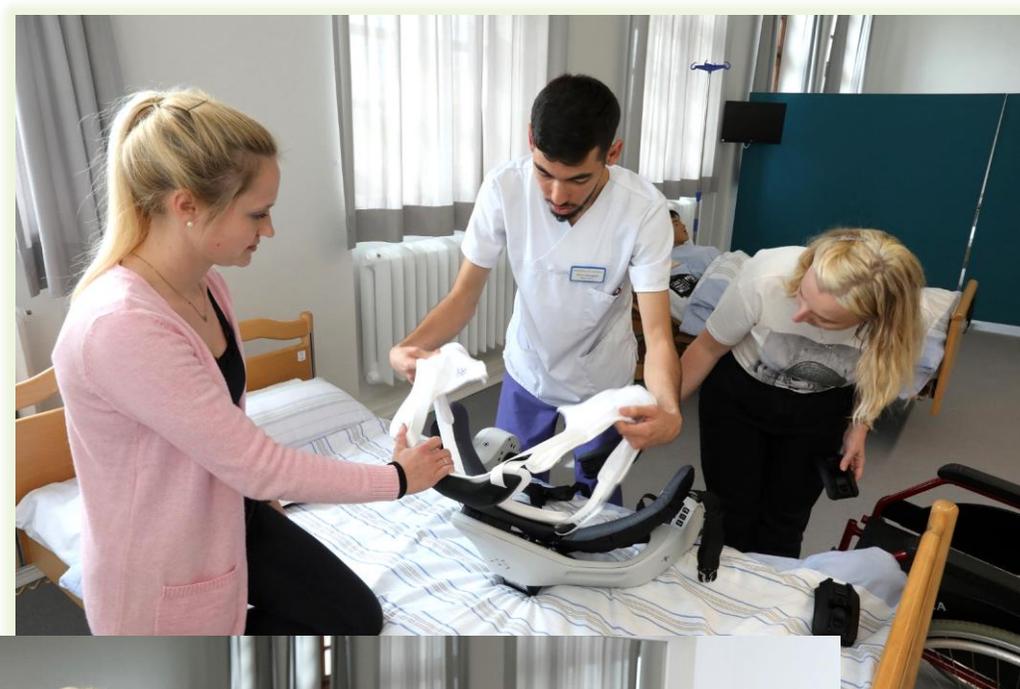


Erste Erfahrungen mit
einem aktiven Exoskelett
im Simulationszentrum
der Bremer Heimstiftung
Mitte April 2024

Ausprobieren eines
Transfers



Mitte Mai 2024.
Einweisung der
Pflegerinnen des
Stadtteilhauses St.
Remberti







Pressetermin im
Stadtteilhaus
St. Remberti am
31.05.2024



Stand vor der Erprobung (Anfang Mai)

Alle vier Personen stimmen eher oder völlig zu, dass sie ihre Arbeit als **körperlich anstrengend** empfinden, sich am Ende des Arbeitstages **erschöpft fühlen** und erwarten, in den nächsten 10 Jahren **körperliche Beschwerden** durch die Arbeit zu haben.

Die vier beteiligten Personen sind bezogen auf ihre Voreinstellung zu aktiven Exoskeletten **eher heterogen**.

Eine Person ist eher **skeptisch** („misstrauisch“) bezüglich allgemeiner Technikverwendung im beruflichen Kontakt. („Ich bin offen gegenüber der Verwendung von Exoskeletten“). Die anderen Personen äußern sich **neutral bei positiv**.

Abschlusserhebung

Nach vier Wochen:

Alle (3 von 3):

Sicher

Stabil

Unangenehm

Interessant

Eher (2 von 3): **Nützlich und unterstützend**

Sowohl das **Anziehen** als auch die **Bedienung** wird als einfach erlebt.

Die **Anpassung an die eigene Bewegung** wird weiter eher negativ eingeschätzt.

In der Gesamtschau wird das Gerät als **Unterstützung** erlebt (2 mal stimmt eher).

Fazit: Eher positive Aspekte

- Gibt **Stabilität** und verbessert die **Haltung**
- Unterstützt und entlastet beim **Heben, Treppensteigen**
und längerem Laufen
- Guter Ersatz für Aufstehhilfe

Fazit: Eher negative Aspekte

- Menschen müssen **kurz stehen** können
- Position der **Haltegriffe** ungünstig (kleine Menschen, Menschen mit Demenz)
- Nicht für alle Pflgetätigkeiten, da noch zu **unflexibel und breit**
- **Tragekomfort** (Gewicht, Größe, Weste etc.) vor allem für Frauen noch nicht optimal

Fazit: Einsatzszenarien...

- Grundsätzlich geeignet für **Transfer von schweren und/oder immobilen Menschen**, die noch stehen können, daher evtl. besonders geeignet für bestimmte Bereiche oder Zielgruppen (**MS**, Parkinson ?)
- Grundsätzlich geeignet für sich **wiederholende, körperlich anstrengende Arbeiten**, vor allem in Beugung und beim Treppensteigen (am Pflegebett, **Nachtdienst?**)
- **Spannende** Technik, die Potenzial zur Entlastung hat (**Ausbildung?**)